

Workshop Primaire Hechting



Veilige hechting, tot stand gekomen in de periode van zes maanden tot twee jaar, speelt een cruciale rol in de ontwikkeling van het kind tot autonome volwassene. Zijn de omstandigheden niet ideaal, dan kan het kind zich niet of onvoldoende aarden aan de moeder en ontstaat er een onveilige hechting. Onveilig gehechte mensen hebben er later moeite mee om autonoom in een relatie te zijn. Hoe intiemer de relatie, hoe meer mogelijke wonden open komen te liggen die zijn opgelopen in de vroege ontwikkeling.

Hoe groot het belang van deze primaire hechting is hebben Greet Vlaming en Rian van Ineveld in hun jarenlange ervaring als Sexual Grounding Therapeut ondervonden. Vanuit die

ervaring ontwikkelden ze een driedaagse workshop die specifiek op deze hechtingsproblematiek is gericht. In de training werken ze met het jonge kind en de ideale ouder, vader of moeder. Het programma bestaat uit oefeningen, geleide fantasie en opdrachten waarbij de nieuwsgierigheid, de opwinding en de onschuld van het kind centraal staan. De ontwakende genitale energie van het kind, de binnenstroom tussen hart en geslacht, kan alleen aarden in een veilige context. De juiste spiegeling ondersteunt de deelnemers om opnieuw verbinding met de oorspronkelijke energie mogelijk te maken.

De training kan een goede voorbereiding zijn op de Sexual Grounding basistraining, maar is evenzeer bedoeld voor iedereen die het onderwerp aanspreekt.

Praktisch

Doelgroep: mensen die overwegen de basistraining Sexual Grounding te gaan volgen, maar ook anderen die het onderwerp aanspreekt

Studieduur: 3 dagen

Locatie: Centrum De Horst, Meddo (nabij Winterswijk)

Kosten: € 495 incl. verblijf

Data: 15 november t/m 17 november 2013

Trainers: Greet Vlaming en Ran van Ineveld

Contact: Tel: 010-4667625, E-mail: info@bodymindopleidingen.nl

Web: www.bodymindopleidingen.nl.