

Zomerworkshop EI-Rebirthing



Rebirthing is een prachtige methode om spanningen en verkrampingen in het lichaam los te maken en de ademhaling te bevrijden. Door onder goede begeleiding intensief en verbonden te ademen worden blokkades, vooral in het borstgebied, opgeruimd en kom je weer in contact met de oorspronkelijke levensenergie.

Jack Painter, de ontwikkelaar van Energetic Integration, bracht Rebirthing en EI samen in een bijzondere werkvorm. Hierin worden de kwaliteiten van het Reichiaanse lichaamswerk en de leer van de karakterstijlen verbonden aan het ademwerk volgens de Rebirthing-methode.

Rebirthing vormt al sinds een aantal jaren onderdeel van de opleiding Energetic Integration therapeut van Bodymind Opleidingen. In 2012 werd deze vorm van Rebirthing voor het eerst aangeboden voor een breed publiek, in de vorm van een vijfdaagse open zomerworkshop. Ook in 2016 wordt deze zomerworkshop weer gegeven.

In de workshop krijgen de deelnemers een gedegen voorbereiding op de eigenlijke Rebirthing via de basistechnieken van Energetic Integration. We werken met de karakterstijlen, met bodydrama en met de mannelijke/vrouwelijke polariteit. Het eigenlijke Rebirthingproces vindt plaats in een groot bad met warm water op lichaamstemperatuur. Een unieke ervaring, die in deze vorm in Nederland nog niet eerder mogelijk is geweest.

Praktisch

Doelgroep: mensen die minimaal enige ervaring hebben met lichaamswerk.

Studieduur: 5 dagen

Locatie: Centrum De Horst, Meddo (nabij Winterswijk)

Kosten: € 645 incl. volledige verzorging en verblijf

Data: zie de website

Trainer: Marjolijne van Buren-Molenaar.

Contact: Tel: 010-4667625, E-mail: info@bodymindopleidingen.nl,
Web: www.bodymindopleidingen.nl.