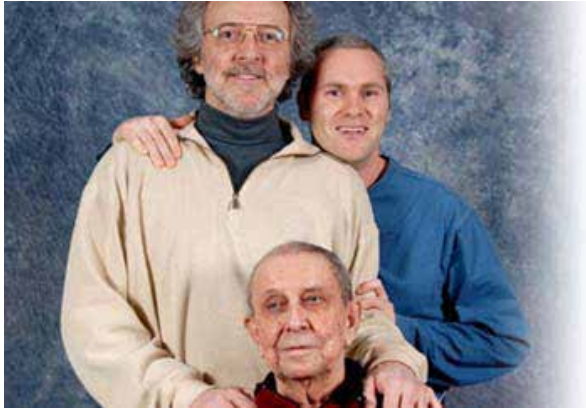


Infosheet Workshops Familieopstellingen



In een workshop Familieopstellingen werk je met je familieverstrikkingen. Vanuit een diepe liefde voor het familiesysteem zal het kind altijd proberen dit systeem in evenwicht te brengen. Als bijvoorbeeld een van de ouders fysiek of emotioneel niet aanwezig is neigt een kind deze lege plek op te vullen. Dit leidt tot onzichtbare bindingen, de familieverstrikkingen, omdat het kind een last op zich neemt die het niet toebehoort. Ook zaken als buitenechtelijke relaties, vergeten of uitgestoten familieleden, incest, verslaving, ernstige ziekten kunnen ertoe leiden dat het kind een dergelijke zware last op zich neemt. Dit kan generaties ver teruggaan.

De prijs voor het kind is vaak hoog, bijvoorbeeld als het kind zelf de ouderrol op zich neemt. Familieopstellingen zijn bedoeld om deze onbewust aangegane bindingen los te maken.

Vanuit het thema dat je inbrengt plaats je als deelnemer intuïtief de belangrijkste betrokkenen in de ruimte. Er wordt gekeken naar het veld dat hier ontstaat. Binnen dit veld wordt gewerkt om de verstrikkingen helder te krijgen. Vervolgens wordt geprobeerd deze bindingen los te maken en de oorspronkelijke ordening te herstellen. Bijna altijd geeft dit aan het eind een gevoel van opluchting en bevrijding. Mogelijk kun je een zware last teruggeven, die je een groot deel van je leven hebt gedragen, maar jou niet toebehoort.

In de workshop wordt een hele dag gewerkt in een groep van 14-18 personen. Je geeft van tevoren aan of je daadwerkelijk een familieopstelling wilt doen. Als je voor de eerste keer deelneemt, is het aan te raden niet meteen een opstelling te doen, maar eerst representant te zijn. Je kunt dan neergezet worden in een familieopstelling van iemand anders. Overigens is een familieopstelling ook voor representanten een verrijkende ervaring. Er zijn vaak talloze 'toevallige' parallellen tussen de opstelling waarin je als representant deelneemt en je eigen familieverstrikkingen.

Praktisch

Doelgroep: mensen die kennis willen maken met het opstellingenwerk of die een familieopstelling voor zichzelf willen doen. Ook therapeuten en hulpverleners die overwegen de opleiding Bodymind Systemisch Werk te gaan volgen.

Studieduur: 1 dag

Locatie: Centrum Djoj, Rotterdam.

Kosten: €175 (vraagsteller) € 55,00 (representant) incl. koffie, thee en lunch.

Datum: Zie voor de actuele data de website.

Trainer: Henne Arnolt Verschuren.

Contact: Tel: 010-4667625, E-mail info@bodymindopleidingen.nl, Internet: www.bodymindopleidingen.nl