

Infosheet Trajecttraining 'Leven in je Lijf'



'Leven in je Lijf' is een bijzondere cursus lichaamswerk, bedoeld voor mensen die willen kennismaken met lichaamswerk of die hiermee al enige ervaring hebben maar dit verder willen verdiepen. In de cursus staan drie begrippen centraal: beweging, bio-energetische oefeningen en ademhaling. De deelnemers aan de cursus worden ondersteund om via deze drie kwaliteiten opnieuw contact te maken met hun levensenergie.

De cursus wordt gegeven door ongeveer twintig therapeuten op verschillende plekken in Nederland. Lichaamsgericht therapeuten die zelf de cursus willen geven kunnen de trajecttraining volgen bij de ontwikkelaar van Leven in je Lijf, Margaret Harten.

In de trajecttraining maken de deelnemers intensief kennis met het programma van de basiscursus. Alle tien de bijeenkomsten van de cursus worden in twee trainingdagen doorgenomen en zelf geoefend. Daarna assisteren de deelnemers minimaal een keer tijdens een volledige cursus, gegeven door een ervaren trainer, en aansluitend geven ze de cursus zelf twee keer samen met een medestudent. Tot de trajecttraining behoren ook twee supervisiebijeenkomsten waarin de ervaringen van de studenten worden geëvalueerd. Na afloop van het traject kunnen de deelnemers lid worden van het netwerk en zijn ze gerechtigd om zelf de basiscursus te geven.

Trainers die de basiscursus al enkele malen zelfstandig hebben gegeven kunnen later deelnemen aan de trajecttraining voor de vervolgcursus.

Praktisch

Doelgroep: Bezielde professionals die de basiscursus Leven in je Lijf zelf willen geven.

Studieduur: In totaal 44 dagdelen. Deze studietijd is als volgt verdeeld: trainingdagen, supervisie, nascholing (14 dagdelen), 1 cursus assisteren (10 dagdelen), 2 cursussen samen geven (20 dagdelen).

Locatie: Centrum Djoj, Rotterdam

Kosten: € 955 incl koffie en thee.

Data: De data van de volgende trajecttraining zijn nog niet bekend.

Trainer: Margaret Harten.

Contact: Tel. 010-4667625, E-mail info@bodymindopleidingen.nl, Internet: www.bodymindopleidingen.nl