

Themaweekend Liefde, Seks en Relaties



De meesten van ons verlangen naar een liefdevolle, vervullende relatie, waarbij seks (ook) een uitingsvorm is van de liefde voor elkaar. Het is vaak een klus om die relatie met elkaar aan te gaan en daarin samen te groeien. Wat maakt het toch zo ingewikkeld en waar ligt de sleutel voor succes? Daar gaan we naar op zoek!

De eerste intieme relatie die je in je leven hebt gehad is die met je ouders. Door de manier waarop zij met jou en met elkaar zijn omgegaan ben je gevormd, ook seksueel. Het is je basisprogrammering waarmee alle indrukken in het leven gefilterd worden en je gedrag in intieme relaties bepaald wordt.

In deze workshop onderzoeken we wat je (meestal onbewuste) overtuigingen zijn, hoe zich dat uit in je gedrag. We onderzoeken hoe je dat patroon kunt herkennen en kan veranderen om een vervullende

relatie aan te kunnen gaan en te blijven. We gebruiken hierbij opstellingen, proceswerk, oefeningen en uitleg over de seksuele ontwikkeling van de geboorte tot ouderdom.

Deelname aan dit weekend geldt als introductieworkshop voor de basistraining Sexual Grounding.

Praktisch

Doelgroep: mensen die willen kennismaken met Sexual Grounding Therapy

Studieduur: 2 dagen.

Locatie: Centrum Dé Plek, Leiden.

Kosten: € 295 incl. lunch

Trainers: Maya Kerstan en Pieter Ruigewaard.

Zie voor data de website.