

## Neuroaffectieve Psychologie en Psychotherapie



Het menselijk brein speelt in de persoonlijkheidsontwikkeling een belangrijke rol. Toch is pas uit onderzoek van de laatste jaren meer helderheid ontstaan over de werking van het brein, en dan met name over de dynamiek tussen de verschillende gebieden in de hersenen die hierbij een rol spelen.

De neuroaffectieve ontwikkelingspsychologie bestudeert deze dynamiek. Dit heeft inmiddels veel nieuwe inzichten opgeleverd. De kennis die nu beschikbaar is, kan worden ingezet voor effectieve, contactgerichte interventies in het therapeutische proces.

Neuroaffectief psychotherapeut Marianne Bentzen komt in 2016/2017 op uitnodiging van Bodymind Opleidingen opnieuw naar Nederland voor een training voor professionals die minimaal vijf jaar ervaring hebben in een psychotherapeutische praktijk. Het doel van deze training is de deelnemers een basisbegrip te geven van de neuroaffectieve ontwikkelingspsychologie binnen het kader van de psychotherapie. De deelnemers maken een begin met het integreren van de neuroaffectieve benadering binnen hun behandelingsstrategieën.

Het bij elkaar brengen van de laatste decennia van hersenonderzoek en de ontwikkelingspsychologie biedt nieuwe inzichten in de vorming van de persoonlijkheid. Als er sterke en herhaalde situaties van niet-afstemming plaatsvinden, wordt het organisme kwetsbaar voor stress en posttraumatische stoornissen. In de psychotherapeutische dialoog is het cruciaal precies dat niveau van vermogen in de persoon aan te spreken en die interventies in te zetten die de op dat moment mogelijke ontwikkelingsstap in gang zet. Marianne gaat in de training uit van het concept van de "triune brain" (drievoudig brein) en een theorie van het aanleren van vaardigheden binnen de volwassenheid. Op basis hiervan biedt de training handvaten om toegang te krijgen tot psychobiologische bronnen, zwakheden en strategieën. De methoden om deze aan te spreken in de training worden aangereikt en geoefend.

De training bestaat uit drie modules van elk vier dagen, aangevuld met intervisie en supervisie.

**Het eerste trainingsblok** richt zich op de algemene theorie van de hersenen en de persoonlijkheidsontwikkeling. De dynamiek van de autonome (sensorische), limbische (emotionele) en neocorticale (mentale) gebieden in de hersenen wordt behandeld, en ook de wisselwerking tussen deze drie. Verder komen aan de orde het relateren, nu-momenten en zelfontwikkeling.

**De tweede module** richt zich op de verschillende volwassen niveaus bij de vorming van mentale structuren, behorend tot de neocortex, en de wijzen waarop mensen betekenis en doel in het leven en in de wereld organiseren. Wij zullen ook zien op welke manier onze fantastische geestelijke vermogens ons in de problemen brengen en wat we er aan kunnen doen.

**De derde module** concentreert zich op de limbisch-emotionele en de autonome zelfregulerende niveaus van contact, interactie en regulering. We zullen de structuren van ontwikkelingsgerichte bewegingen en contactgerichte interventies onderzoeken, evenals het gevoel van pacing, flow en nu-momenten trainen.

De opleiding bestaat uit theoretische uiteenzettingen, demonstratiesessies, uitwisselingen van therapeutische sessies en oefeningen, discussie en supervisie met als doel het integreren van de Neuroaffectieve concepten in het werk van de deelnemers. Er zijn huiswerkopdrachten tussen de blokken.

## Praktisch

**Doelgroep:** professionals met minstens 5 jaar psychotherapiepraktijk. Bij minder dan 5 jaar ervaring volgt een intakeprocedure.

**Taal:** Engels

**Studieduur:** 12 dagen in 3 modules van 4 dagen.

**Data:** Module 1: 28 april-1 mei 2016. Module 1 level 2: 27 t/m 30 oktober 2016.  
Module 2 level 2: 26-29 januari 2017

**Locatie:** Module 1: Centrum De Poort, Nijmegen. Modulen van level 2: Conferentiehotel Mennoerde, Elspeet.

**Trainer:** Marianne Bentzen

**Contact:** Tel: 010-4667625, E-mail [info@bodymindopleidingen.nl](mailto:info@bodymindopleidingen.nl),

**Internet:** [www.bodymindopleidingen.nl](http://www.bodymindopleidingen.nl)

**Marianne Bentzen** is Neuroaffectief Psychotherapeut. Marianne geeft al sinds 1982 trainingen aan professionals in de somatische psychotherapie in Europa en Noord-Amerika. Op dit moment ligt haar focus op de praktische toepassing van de neuroaffectieve theorie, de behandeling van post-traumatische stress, mindfulness en systemisch groepswork.



Marianne schreef een groot aantal artikelen voor verschillende professionele tijdschriften en boeken.