

Infosheet Introductieworkshop Somatic Experiencing (SE)



Somatic Experiencing (SE) is een lichaamsgerichte methode voor het verwerken van shock en trauma (PTSS). Het uitgangspunt is dat trauma een verstoring tot gevolg heeft van ons autonome zenuwstelsel en dus op lichamelijk niveau behandeld kan worden.

De methode van SE kan beschreven worden als een klinische toepassing van mindfulness technieken. De therapeut begeleidt de cliënt in het contact zoeken en houden met lichamelijke sensaties op zo'n manier dat de traumatische spanning zich alsnog kan ontladen.

Hierin speelt het vinden van de 'resource' of hulpbron een grote rol. Met behulp van een hulpbron kan de

door het autonome zenuwstelsel vastgehouden spanning worden ontladen. SE heeft de nieuwste kennis uit de neurowetenschap, The Polyvagal Theory naar Prof. Stephen Porges in de behandeling geïntegreerd.

Een introductieworkshop is een uitstekende manier om zelf te ervaren wat Somatic Experiencing inhoudt en op welke manier je ermee kunt werken. Je ervaart aan den lijve het verschil met andere vormen van therapie door de lichaamsgerichte aanpak en het werken met hulpbronnen. Zo wordt op zorgvuldige wijze hertraumatisering voorkomen. De introductieworkshops worden gegeven door internationale trainers, ondersteund door een Nederlands team van SE Practitioners. Er is in de workshops voldoende individuele begeleiding voor de deelnemers. De eerstvolgende introductieworkshop is gepland op 30 en 31 oktober in De Poort in Groesbeek. Deze workshop wordt gegeven door Doris Rothbauer, die vanaf januari 2015 ook het eerste jaar SE gaat verzorgen.

Naast het bespreken van de theorie van Somatic Experiencing, wordt aandacht besteed aan de toepassing ervan. Er worden demonstraties gegeven en de deelnemers kunnen zelf oefenen onder begeleiding van ervaren SE practitioners en assistenten.

De workshop is een introductie op de driejarige opleiding tot SE Practitioner. De eerstvolgende opleiding gaat van start in april 2016.

Praktisch

Doelgroep: professionals die overwegen de opleiding Traumahealing te gaan volgen en die met shock en ontwikkelingstrauma werken, waaronder lichaamsgericht therapeuten, artsen, psychologen, coaches, fysiotherapeuten en leerkrachten.

Studieduur: 2 dagen

Locatie: Conferentieoord de Poort, Groesbeek (Nijmegen)

Kosten: €295. Er zijn bijkomende kosten voor de accommodatie, afhankelijk van het gekozen arrangement met of zonder overnachting.

Data en trainer: zie de website

Contact: Tel. 06-57272641, E-mail: info@traumahealing.nl, internet: www.traumahealing.nl