

Infosheet Integral Somatic Psychotherapy



Dr. Raja Selvam geeft in 2016 en 2017 een training rond de door hem ontwikkelde Integral Somatic Psychotherapy (ISP). Met deze training, die bestaat uit drie modules, krijgen de deelnemers een introductie op zijn bijzondere manier van werken, die is gebaseerd op onder andere Postural Integration, Somatic Experiencing, Biodynamische cranio-sacraal therapie, Bioenergetica en Bodynamic Analysis en de op het werk van Reich gebaseerde lichaamsgeoriënteerde psychotherapie.

Integral Somatic Psychotherapy gaat nog enkele lagen dieper dan de lichaamsgeoriënteerde psychotherapie. De methode van Raja is gebaseerd op het feit dat het integreren van het lichaam in de psychologische praktijk essentieel is om de fysiologie van emoties en het proces van zelfregulering te kunnen begrijpen, maar tevens dat dit nog niet voldoende is. Naast het fysieke lichaam (de 'gross body'), hebben we tevens de beschikking over wat hij de 'subtle body' noemt. Dit bestaat uitsluitend op quantumniveau. In het Westen wordt het ook wel het energielichaam genoemd, maar dit is volgens Selvam een misleidende term, omdat ook ons fysieke lichaam uit energie bestaat; alleen op een andere frequentie.

In de training maken de deelnemers kennis met het subtle body-systeem, en met de manier waarop je zowel het fysieke als dit subtiele lichaam in de psychotherapeutische behandeling kunt integreren. Raja toont in de training aan hoe deze gelaagde vormen van embodiment uitdrukking geven aan al onze psychologische ervaringen, zoals perceptie, cognitie, affect, herinnering, verbale en non-verbale expressie en het verbinden met zichzelf en met anderen. Hij geeft inzicht in de quantumfysica die ten grondslag ligt aan de 'subtle body' en aan daaraan gekoppelde concepten als chakras, energiecentra, primaire energiecircuiten en secundaire energiestromen. In de training ligt de nadruk op het zelf ervaren van deze subtiele vormen van embodiment.

In de training wordt het concept geïntroduceerd van interpersoonlijke resonantie en begrip van de collectieve dynamische lichamen die binnen ISP worden onderscheiden, en daar bovenop het 'absolute collective body of pure awareness', zoals Raja dit benoemt. De deelnemers krijgen inzicht in het belang van deze concepten in de behandeling van stress, trauma, emoties, attachment en relationele thematiek met betrekking tot het zelf en de ander.

Praktisch

Doelgroep: professionals met een praktijk in psychotherapie, zowel uit Nederland als andere Europese landen, liefst met minimaal 5 jaar ervaring.

Studieduur: 12 dagen in 3 blokken van 4 dagen

Locatie: Conferentiecentrum De Poort, Groesbeek (bij Nijmegen).

Kosten: Prijs per module € 650. Bij betaling van drie modules in een keer 5% korting. Verblijfskosten per module: € 165 zonder overnachting, € 285 incl. overnachting (tweepersoons kamer)

Data: 15-18 juni 2016, 19-22 november 2016, 4-7 mei 2017

Trainer: Dr. Raja Selvam

Contact: tel. 06-57272641, e-mail: info@traumahealing.nl, internet: www.traumahealing.nl



Somatic Experiencing Nederland
Stichting voor Lichaamsgerichte Traumatherapie