

Infosheet Training Hechtingsstijlen in de therapeutische relatie



Binnen de therapeutische relatie speelt het thema afstand en nabijheid een grote rol. Vaak is het zowel voor de cliënt als de therapeut een heel zoekproces wat de optimale afstand tussen beiden is. Soms lijkt het wel of deze niet te bepalen is; als de optimale afstand gevonden lijkt, verandert deze weer of hij is zelfs voortdurend in beweging. Dit verwijst meestal naar een hechtingsstijl van de cliënt, die al op zeer jonge leeftijd is ontwikkeld en die herhaald wordt binnen de therapeutische relatie.

In het proces van hechting van het jonge kind dient de ouder als veilige basis. Als deze er is, kan de wereld van daaruit verkend worden. Het kind ervaart

daarin de aanwezigheid van de beschermende en beschikbare ouder, waarbij het kind zelf op ieder moment de optimale afstand tot de ouder kan bepalen. Er ontstaat een veilige hechtingsstijl.

Als deze veilige basis in meer of mindere mate ontbreekt, ontstaat een onveilige hechtingsstijl. Er zijn drie verschillende onveilige hechtingsstijlen:

De ambivalente/gepreoccupeerde hechtingsstijl. Het kind reageert heel sterk op scheiding en dreiging en het zoekt wel contact met de ouder, maar het is vaak boos en laat zich moeilijk troosten. Het klampt zich vast en weert tegelijkertijd af.

De vermijdende hechtingsstijl. Het kind zoekt geen troost en steun bij de ouder. Het blijft bij nood zich richten op de omgeving.

De gedesorganiseerde hechtingsstijl. Het kind is niet in staat om op scheiding of dreiging goed te reageren. Je ziet dan veelal een ineenstorting van gedrag in situaties waarin scheiding of dreiging speelt. Ze lijken overspoeld te worden door gevoelens die ze niet kunnen hanteren.

In het algemeen kun je zeggen dat de hechtingsstijl die men als kind heeft ontwikkeld, zich ook weer laat zien als men een diepere verbinding aangaat als volwassene. Ook in de therapeutische relatie komt dit te voorschijn en dit kan voor veel verwarring zorgen, zowel voor de cliënt als de therapeut. Gedurende de training wordt het bewustzijn verhoogd van de diverse hechtingsstijlen, zodat je deze beter weet te herkennen bij je cliënten. Tegelijkertijd zal je door de theorie en diverse oefeningen ook je eigen stijl meer bewust worden.

Een belangrijk punt van aandacht in de training is hoe jouw stijl als behandelaar en de stijl van de cliënt op elkaar inspelen. Daarbij worden handvatten aangereikt, waardoor de therapeutische relatie voor de cliënt zich kan ontwikkelen tot een veilige ervaringsplek, met als direct gevolg heling van de onveilige hechtingsstijl.

Praktisch

Doelgroep: professionals met een eigen praktijk die meer zicht willen krijgen op de thematiek van de therapeutische relatie.

Studieduur: 8 dagen in 4 blokken

Locatie: centrum Djoj, Rotterdam

Kosten: €960 incl. verblijf (koffie, thee en lunch)

Data: 19/20 februari, 19/20 maart, 16/17 april en 21/22 mei 2015

Trainer: Mini Soer

Contact: Tel: 010-4667625, E-mail info@bodymindopleidingen.nl,
Internet: www.bodymindopleidingen.nl