

## Bodymind Systemisch Werk in de individuele praktijk



Het traject Systemisch Werk heeft sinds 2012 een nieuwe focus. De nadruk ligt in de opleiding op het werken met opstellingen in de individuele praktijk, zowel als therapeut als in een coachingsrelatie.

Het opstellingenwerk staat al geruime tijd in de belangstelling. Dit komt omdat duidelijk is hoe groot de invloed is van de systemen en contexten waarmee we zijn verbonden. Iedereen is geworteld in zijn of haar gezin van oorsprong en van daaruit ook verbonden met voorgaande generaties.

Daarnaast leven we in verschillende groepen, in het werk, in het verenigingsleven, in de vrije tijd. Ook deze contacten hebben een sterke invloed op het individuele functioneren.

In het opstellingenwerk wordt de dynamiek binnen het systeem ruimtelijk neergezet. Dit gebeurt veelal in groepen, waarin representanten de belangrijke mensen uit het systeem van de cliënt vertegenwoordigen. In het nieuwe traject ligt de focus nu vooral op het werken met opstellingen in de individuele praktijk, dus in het één-op-één werken met cliënten. Ook daarin is het opstellingenwerk zeer waardevol.

Er is wel een andere techniek nodig, omdat er immers geen (levende) representanten worden ingezet. Je werkt in plaats daarvan met vloerankers en andere hulpmiddelen. In drie blokken van elk twee dagen gaan we met het opstellingenwerk in de individuele praktijk aan de slag.

De deelnemers leren de waarde kennen van het betrekken van het systeem bij therapie of coaching. Ook krijgen ze inzicht in en ervaring met het werken met verschillende hulpmiddelen die in het individueel werken kunnen worden ingezet.

### Praktisch

**Doelgroep:** therapeuten, coaches en hulpverleners die het opstellingenwerk in hun individuele praktijk willen toepassen. Het traject is ook geschikt voor mensen die eerder de opleiding Bodymind Systemisch Werk hebben gevolgd en die zich verder willen specialiseren in opstellingenwerk in de individuele praktijk.

**Studieduur:** 8 dagen, verdeeld over vier blokken

**Locatie:** Academie Holos, Utrecht. [www.holos.nl](http://www.holos.nl)

**Kosten:** € 960 incl. koffie en thee

**Data:** 21-22 april, 16-17 juni, 15-16 september, 27-28 oktober

**Trainer:** Henne Arnolt Verschuren, co-trainer Alien Hoving

**Contact:** Tel: 010-4667625, E-mail: [info@bodymindopleidingen.nl](mailto:info@bodymindopleidingen.nl)  
Web: [www.bodymindopleidingen.nl](http://www.bodymindopleidingen.nl)