

Vervoltraining Seksualiteit in Verbinding



De vervoltraining Seksualiteit in Verbinding borduurt voort op de basistraining. In de basistraining lag de focus op de seksuele ontwikkeling tot en met de adolescentie. Het vervolg behandelt de (seksuele) ontwikkeling vanaf het 24e levensjaar, via 34e jaar tot 84 jaar aan toe.

Al deze perioden hebben hun eigen ontwikkelingsfase op het gebied van de intiem-seksuele relatie, zowel in jezelf als in relatie met de ander(en). Ze markeren de verschillende levensfasen van de mens: relatie- en gezinsvorming, het ondersteunen en spiegelen van de kinderen op de juiste afstand, het verdiepen van je relatie tijdens het ouder worden, het afscheid nemen van

je ouders, het grootouderschap en het afscheid van het eigen leven.

Inhoud van de training

In de Vervoltraining wordt aandacht besteed aan de verdergaande ontwikkeling van de seksualiteit binnen een intieme relatie. Wat er gebeurt in de intiem-seksuele relatie als er wel of niet kinderen en kleinkinderen komen? Welke obstakels kunnen ontstaan die een hindernis zijn om een diepere, duurzame relatie aan te gaan? Tevens worden er gereedschappen aangereikt om de problemen in de relatie op te lossen en te voorkomen. Je leert je te verbinden met het hele familiesysteem en hoe je ouders en voorouders te integreren in je leven, zodat je dit kan doorgeven aan de volgende generatie. Door dit proces te doorlopen kom je tot vervulling in je leven en in je relatie, zodat je kan genieten van de seksualiteit tot op oudere leeftijd.

Praktische informatie

Vervoltraining Seksualiteit in Verbinding

Doelgroep: personen die de basistraining hebben gevolgd en die een verdere verdieping willen.

Studieduur: 2 modules van 12 dagen in drie blokken van vier dagen.

Module 1: creëren van een duurzame relatie en ouderschap

Module 2: ouder worden: naar de essentie van het leven

Data: De data van de volgende Vervoltraining zijn nog niet bekend.

Deelname: € 3.300,- excl. Verblijfskosten.

Trainers: [Maya Kerstan](#) en [Pieter Ruigewaard](#)

Locatie: [Centrum De Horst, Meddo \(nabij Winterswijk\)](#)

Contact: Tel. 010 – 4667625, E-mail info@bodymindopleidingen.nl,

Internet: www.bodymindopleidingen.nl