

## Infosheet Basistraining Seksualiteit in Verbinding



De Heart & Sexuality trainingsprogramma's zijn gericht op persoonlijke ontwikkeling en hebben een stevige therapeutische basis:

lichaamsgeoriënteerde psychotherapie die een wezenlijke aanvulling vormt op andere gangbare therapeutische methoden. De thema's die in dit programma met elkaar verbonden worden zijn intimiteit, seksualiteit en duurzame relaties.

De aanpak is gebaseerd op een aantal therapeutische concepten zoals lichaamswerk op basis van karakterstijlen (Wilhelm Reich en Alexander Löwe) systemisch werk (Bert Hellinger en Ivan Boszormenyi-Nagy), het werk

van Willem Poppeliers rond seksualiteit (Sexual Grounding Therapie) aangevuld met de moderne inzichten uit zowel de cognitieve als meer lichaamsgerichte traumatherapie (o.a.. ontwikkeld door Peter Levine en Pat Ogden). Aspecten die een rol spelen bij de vroege hechting worden meegenomen in de aanpak. Gezonde hechting is immers een basisvoorwaarde om je ook op seksueel gebied vanuit volle eigen expressie met de ander te verbinden.

De Heart & Sexuality trainingen zijn een zeer effectieve vorm van zelfontwikkeling, waarbij we op een heldere, directe en zuivere manier ingaan op seksualiteit en relaties.

### Inhoud van de training

Deelnemers krijgen de mogelijkheid om niet afgeronde ontwikkelingsstappen binnen de seksuele ontwikkeling te herkennen en in te halen, maar ook om zich voor te bereiden op komende ontwikkelingsfasen. Een belangrijk onderdeel van de training is het erkennen en verbinden van vader en moeder als onze (seksuele) bronnen. Daardoor kunnen we onze innerlijke mannelijke en vrouwelijke energie in harmonie brengen en de kwaliteiten van onze voorouders voluit benutten. In de oefeningen en opstellingen beleven de meeste deelnemers voor het eerst een ondersteunende seksuele spiegeling bij de ontwikkeling van meisje tot vrouw en van jongen tot man. Ook het werken met generatielijnen leidt tot verankering van de persoonlijkheid en het brengt tevens een spirituele dimensie in het werk.

### Praktische informatie

#### Basistraining Seksualiteit in Verbinding

**Doelgroep:** mensen die een intensieve persoonlijke ontwikkeling willen doormaken op het gebied van intimiteit, seksualiteit en relaties.

**Studieduur: Twee modules.** Elke module bestaat uit 3 blokken van 4 dagen.

Definitieve inschrijving voor de basistraining kan **na deelname aan een van de Heart & Sexuality [Introductie- of themaworkshops](#)**.

Na aanmelding via de website wordt een uitgebreid vragenformulier toegestuurd.

## **Data Basistraining Seksualiteit in Verbinding 2017-2018:**

### **Module 1 - De seksuele ontwikkeling van het jonge kind**

3 blokken van 4 dagen. [Voor data: zie de website.](#)

### **Module 2 - De seksuele ontwikkeling van de puber en adolescent**

3 blokken van 4 dagen. [Voor data: zie de website.](#)

## **Kosten basistraining 2017-2018**

- **Cursuskosten basistraining** € 3.300,- of per module € 1650,- excl. verblijfskosten en kosten leertherapie.
- **De verblijfskosten** per cursusblok bedragen € 265,- \* , inclusief maaltijden en overnachting, ter plaatse te voldoen. (\* prijspeil 2016, evt. prijsverhoging in 2017 voorbehouden).
- **Subgroepen:** er worden kleine groepen tussen de blokken door georganiseerd waarbij deelnemers onder leiding van een Hart & Seksualiteitstherapeut aan hun eigen proces kunnen werken. De kosten hiervoor bedragen circa € 80 per sessie, te voldoen aan de therapeut.

### **Snelboek korting**

Bij inschrijving binnen een week na een gevolgde Introductieworkshop wordt een korting gegeven op het cursusgeld van 10% (bij inschrijving voor beide modules ineens) respectievelijk 5% (bij inschrijving per module).

Betaling in termijnen is mogelijk na overleg met het secretariaat. Hiervoor worden kosten (5%) in rekening gebracht.

**Trainers:** [Maya Kerstan](#) en [Pieter Ruigewaard](#)

**Locatie:** [Centrum De Horst, Meddo \(nabij Winterswijk\)](#)

**Contact:** Tel. 010 – 4667625, E-mail [info@bodymindopleidingen.nl](mailto:info@bodymindopleidingen.nl),  
Internet: [www.bodymindopleidingen.nl](http://www.bodymindopleidingen.nl)